



INGRID COUGEON

INSTRUCTRICE EN ORIENTATION ET MOBILITÉ

La Ville met en place des actions concrètes pour accompagner les personnes en situation de handicap dans leur quotidien.

Toutes les personnes mal ou non voyantes peuvent venir récupérer une télécommande universelle en mairie en contactant, au préalable, la direction de l'Action sociale au 069995 7592.

Ainsi, depuis mai 2022, elle offre des télécommandes universelles aux personnes mal ou non voyantes. Parallèlement, de nombreux feux de signalisation et des bâtiments municipaux ont été équipés de balises qui permettent à ces télécommandes universelles de fonctionner pour sécuriser les déplacements et donner de l'information. Ingrid Gougeon, instructrice en orientation et mobilité pour les personnes en déficience visuelle, aide les utilisateurs à appréhender cet objet. « Avec la mairie, nous organisons des formations de 2h sur les télécommandes. Cette formation est obligatoire pour toutes les personnes qui viennent en récupérer une. J'explique d'abord son fonctionnement, puis nous partons pour une mise en situation sur un carrefour à feux. Cela permet aux personnes concernées de prendre confiance dans leurs déplacements, de pouvoir localiser la traversée et de savoir quand le feu est vert. »

Rendre autonome

La professionnelle est salariée au PEP74 et travaille également à son compte, en lien avec l'association Valentin Haüy. L'objectif d'Ingrid Gougeon est de rendre la personne la plus autonome possible. « J'ai été formée par la Fédération des aveugles de France. Nous sommes actuellement 280 instructeurs en activité en France et je suis la seule en Haute-Savoie. Mon métier consiste à transmettre aux personnes déficientes visuelles des techniques et stratégies pour les amener à un déplacement en sécurité, avec aisance. Je les aide à développer leurs autres sens comme le toucher ou l'ouïe. J'interviens auprès de parents d'enfants en situation de handicap visuel pour leur donner des conseils dans l'aménagement de leur espace par exemple, mais également auprès d'adultes avec des objectifs différents selon les besoins. Je sensibilise également à l'utilisation de la canne électronique, à l'écholocalisation... ».